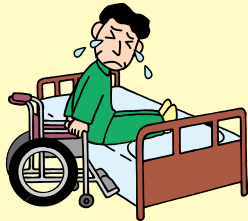


# 気づいた時は遅すぎる!!

男性の例

〈43歳〉  
 今まで仕事一筋、健診は受けたことなし。チョット鼻血が出て、高血圧症、糖尿病といわれたが何ともないので、放置。  
 その後も健診受けず。



〈48歳〉  
 工作中、突然倒れ緊急入院。高血圧症、糖尿病が悪化し心筋梗塞となり大手術。（1回の手術約200万～400万円）  
 その後、月々の高額な医療費。（約50万円）  
 退院はしたが仕事は退職。  
 寝たり起きたりの生活で障害年金申請中。  
 家族も重い負担に悲鳴をあげている。



失ってようやくわかる  
 健康のありがたみ

**医療保険は** 加入者一人ひとりが健康であるほど、みんなの保険料負担が軽くなります。

## 自分の健康は自分で守る

健診は年に1回 たった2時間余り

自分の体を確かめるために特定健診を  
 上手く活用しましょう

40～74歳までの公的医療保険加入者全員が健診対象となります。  
 詳しくは、下記の医療保険者にお問い合わせください。



75歳以上の方へ

健康な長寿をめざし、年1回は  
 健診を受けましょう。

(奈良県後期高齢者医療広域連合)



## 特定健診の受診に関するお問い合わせ先

医療保険者	お問い合わせ先
市 町 村 国民健康保険	各市町村特定健診担当窓口にお問い合わせください
全国健康保険協会奈良支部（保健グループ）	0742-30-3700（代表）
南都銀行健康保険組合	0742-27-1590
天理よろづ相談所健康保険組合	0743-63-7436
マルコ健康保険組合	0744-29-4613
奈良県市町村職員共済組合	0744-29-8267
公立学校共済組合奈良支部	0742-27-9827
地方職員共済組合奈良県支部	0742-27-8352
警察共済組合奈良県支部	0742-23-0110（内線2773）
奈良県医師国民健康保険組合	0744-22-1000
奈良県歯科医師国民健康保険組合	0742-33-0861
奈良県後期高齢者医療広域連合	0744-29-8430