

# 平成29年度

## 第5回 黒滝村健康ふれあい祭り実施要項

開催日時 平成29年10月8日（日）

午前9時00分開会

開催場所 黒滝小・中学校運動場

雨天時 農林トレーニングセンター

## 第5回「黒滝村健康ふれあい祭り」実施要項

- 日 時 平成29年10月8日(日) 午前9時開会 午後3時00分閉会  
前日準備 10月7日(土) 午後1時から  
事前準備 10月6日(金) 午後1時から
- 場 所 黒滝小・中学校運動場  
雨天時 農林トレーニングセンター
- 目 的 年に一度の村民の多世代交流の場となるよう、ゲームや簡単な運動でのふれあい(交流)活動ができる場を提供することにより、子どもからお年寄りまでが一堂に集い、わきあいあいとする中で、健康で明るい潤いのある村民生活の実現と「健康くるたき21」のさらなる推進を目的とする。
- 内 容 子どもからお年寄りまで誰でも参加できる簡単なゲームや運動をグラウンドトラック内で実施。  
また、トラック周辺では健康に関するさまざまな測定や体験を実施する。  
多世代が集い、共に笑いあい、時には競い合いながら親睦を深め、楽しい一日を過ごす。

### プログラム(全体)

- 8:30～ 受付開始
- 9:00～ 開会式(開会挨拶、来賓挨拶、競技内容説明等)
- 9:15～ 準備体操
- 9:35～ 各種プログラム開始
- 11:50～ 昼食
- 13:00～ 各種プログラム開始
- 14:20～ 閉会式
- 14:30～ 餅まき

### プログラム(①常時開催分)

- 9:35～14:00(昼休憩11:50～13:00)
- (癒し) 足湯、カイロプラクティス、ゆるキャラ
- (体験) 軽スポーツ体験
- (測定) 体組成測定 足型測定 マンモモデル展示
- (栄養) 食生活応援隊による炊き込みご飯
- (展示) 介護用品

### プログラム(②プログラム開催分)

- 9:35～14:15
- ※別紙のとおり

雨天時

プログラム（全体）

- 8：30～ 受付開始
- 9：00～ 開会式（開会挨拶、来賓挨拶、競技内容説明等）
- 9：20～ 準備体操、各種プログラム開始
- 12：00～ 閉会式
- 12：10～ 餅まき、芋煮・炊き込みご飯配布

プログラム（①常時開催分）

- 9：40～11：30
- （癒し）足湯、カイロプラクティス、ゆるキャラ
- （測定）体組成測定 足型測定 マンモモデル展示
- （栄養）食生活応援隊による炊き込みご飯

プログラム（②プログラム開催分）

- 9：20～11：40
- ※別紙のとおり

