

体組成計 (ポータブルタイプ)



持ち運びでの測定に適したポータブルタイプ
 全身だけでなく、身体の部位ごと（右脚・左脚・右腕・
 左腕・体幹部）に体脂肪率、筋肉量が測定可能
 測定時間約 50 秒！

【印刷例】

TANITA	
体組成計 MC-780A	
2013/06/18(火) 17:22	
入力項目	
ID	00000000000000
体型モード	アスリート
性別	男性
年齢	28 才
身長	177.0 cm
着衣量 (PT)	1.0 kg
全身測定結果	
◇体重	66.2 kg
◇体脂肪率	11.7 %
やせ 標準 軽肥満 肥満	
標準範囲	11.0 ~ 21.9 %
◇脂肪量	7.7 kg
標準範囲	7.2 ~ 16.4 kg
◇除脂肪量	58.5 kg
◇筋肉量	55.5 kg
少 平均 多	
◇体水分量	39.9 kg
◇推定骨量	3.0 kg
◇基礎代謝量	1644 kcal
燃えにくい 標準 燃えやすい	
◇内臓脂肪レベル	4
標準 やや過剰 過剰	
◇脚点	110 点
低 やや低 良	
◇アスリート指数	66 点
スタンダード A1 A2	
◇BMI	21.1 点
やせ 普通 肥満1 肥満2	
◇体脂肪率と筋肉量による体型判定	
標準	
◇自然体脂肪率	10.0 %
脂肪増減量	1.2 kg 減
部位測定結果	
◇体脂肪率	
体幹部	11.7 %
	--2(少ない)
左腕	9.5 %
	(少ない)
右腕	8.7 %
	-2(少ない)
左脚	12.0 %
	(少ない)
右脚	12.1 %
	-2(少ない)
◇筋肉量	
体幹部	25.0 kg
	-1(少ない)
左腕	2.7 kg
	±0(標準)
右腕	2.9 kg
	±0(標準)
左脚	10.9 kg
	(多い)
右脚	11.0 kg
	+1(多い)

【測定方法】

- ①着衣量を入力する
- ②体重を測定する
- ③体型・性別・年齢・身長を入力する
- ④「grip on」が表示されたらグリップを握る
- ⑤計測が終了すると「grip off」が表示されたらグリップを元に戻す
- ⑥終了すると同時に印刷される