

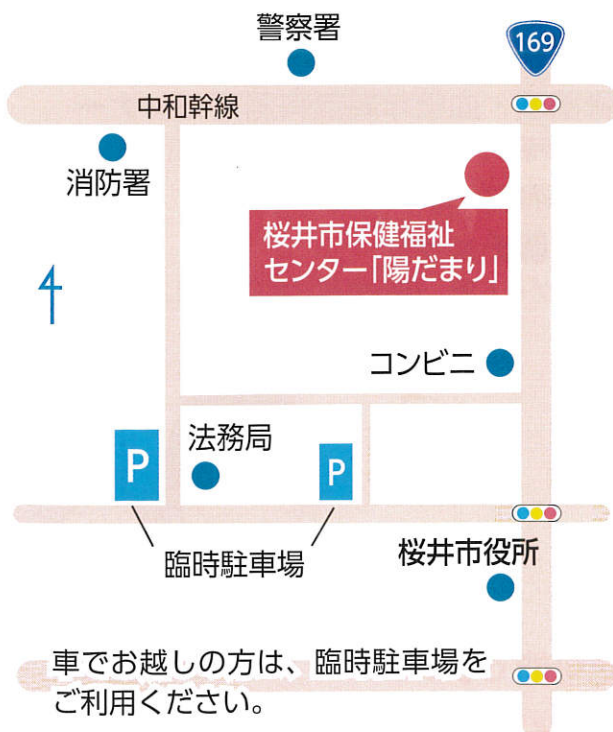
家族みんなであそびにきてね!

# 陽だまりフェスタ



5/20 日  
10:00 ~ 14:00

桜井市保健福祉センター  
「陽だまり」にて



## ◆親子で一緒に

- ・ドクターイエローがやってくる!
- ・ダンボール迷路で遊ぼう
- ・こども食堂

## ◆和太鼓・マリンバ演奏

## ◆アロマハンドマッサージ

## ◆いい歯の日イベントコーナー

- ・フッ素塗布 (3才~小学6年生まで)  
⇒電話予約 (☎ 45-3443)
- ・お口の中を専用機器を使ってチェック

## ◆内科医による健康相談 ほか

主催 桜井市陽だまりフェスタ実行委員会  
問い合わせ先 けんこう増進課 (☎ 0744-45-3443)

# 食

おいしいもの  
たくさん！

**こども食堂 (こども無料)**  
市内のこども食堂 5 店舗が集合！  
みなさんに食事を提供します。



**お抹茶でゆったりと (100 円)**  
お抹茶で、ひと息つきませんか？  
(整理券配布時間)

午前の部 10:30 ~  
午後の部 11:30 ~



## 食推さんコーナー

食生活改善推進員による、減塩食品の試食  
(200 食)



# 楽

子どももおとなも  
楽しいよ！

## ドクターイエローがやってくる！

大人気のミニ新幹線 親子で乗車体験  
(整理券配布時間) 10:30 ~



## マリンバコンサート

心地よいマリンバの音に合わせて  
一緒にうたおう！

(公演時間) ① 10:45 ~ ② 13:00 ~

## 和太鼓演奏 (オープニング時に演奏)

勇壮な太鼓の響きに、心と体が震えます

## ダンボール迷路 (小学生未満対象)

あれあれ？どこが出口かな？

## 親子で工作

ボール紙を使って、うちわづくり

# 嬉

他にもうれしいこと  
いっぱい！

## クイズに答えて野菜をゲット！

ビンゴで野菜をもらえるよ  
(ビンゴカード配布時間)

① 10:30 ~ ② 11:30 ~ 各先着 100 枚

## 手話でチャレンジ

楽しく手話体験をしながら  
ゴールで景品ゲット！

## ハンドマッサージ (当日予約 無料)

アロマオイルを使ってのハンドマッサージ  
癒しのひとときをあなたに

## 軽運動と利用者作品展

作品の販売があります

## オレンジリボンコーナー

児童虐待防止啓発グッズのプレゼント！



# 試

からだのこと  
考えよう！

## いい歯の日コーナー

ふだん体験できないお口のチェックあれこれ  
歯医者さんの歯科健康相談もあります

## 内科医による健康相談 (無料)

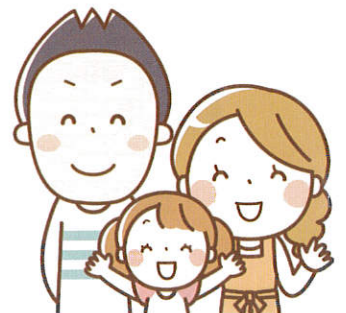
からだの気になるところ、相談してみませんか？

## 骨密度・血管年齢無料測定コーナー

がん予防！=がんの正体を顕微鏡で知ろう=  
(奈良県細胞士会)

## 脳年齢チェック

簡単ゲームで、自分の脳年齢を測定しよう



※ 時間の指定がないものは、14:00 まで入場可能です。

※ 各コーナーでスタンプを集めたら、粗品をプレゼント！ (200 個)