

## 正確で迅速な事務処理を心掛ける

奈良県歯科医師国民健康保険組合  
係長 東 賢 士 (ひがし けんじ)  
国保組合 1年目

奈良県歯科医師国民健康保険組合の係長・東賢士さんは、現在、健康診査等の保健事業を担当されており、今後はマイナンバー制度等のKDBシステムの操作も担当される。

異動されて1年目、「新たな業務等勉強の日々だが、正確で迅速な事務処理が出来るよう頑張りたい。また、組合員の方の健康促進に貢献できるよう、幅広く業務全般に積極的に取り組んでいきたい」と、抱負を語っていただいた。

東さんは休日に、現在高校1年生のお子さんと一緒に卓球の練習をされている。お子さんは中学・高



校と卓球部に所属しており、中学時代に好成績を収めたほどの腕前。「中学の頃からさらに上達し、今では練習相手を務めるのがやっとです」。

健康づくりの面では、以前受診した健診で肥満や高血圧という結果を受けたため、自動車から電車通勤に変えたり、飲酒や食生活を見直したところ、体重が20kg減り、高血圧も改善されたとのこと。

(編集 北井志歩)



## 国保の仲間

### 心機一転新たな気持ちで業務に邁進

奈良県国保連合会 事業課 保健事業係  
主査 宮 谷 昌 憲 (みやたに まさのり)  
国保連合会 8年目

奈良県国保連合会事業課の主査・宮谷昌憲さんは、保健事業係でKDBシステム関係、直営診療施設協議会関係、保険者協議会関係業務を担当されている。

これまでは審査業務に携わり、今年4月から現在の課に配属となった。今までは、医療機関の方々の対応が中心であったのが、これからは保険者の方々とのやりとりが主となる。「新しい業務に苦勞を感じることもあるが、心機一転新たな気持ちで業務に臨んでいる」と仕事への姿勢を語っていただいた。また、仕事を進めていく上で、「分からない点は聞きにいき、報連相を心掛けるとともに、課の一員として



改善できる点や新たな試みができないか等考えるようにしている」と語っていただいた。

宮谷さんの趣味はゴルフとランニングで、学生時代は陸上部に所属。2011年から毎年奈良マラソンに参加しており、現在の目標タイムは4時間。積極的に健康づくりに取り組まれている。

(編集 北井志歩)