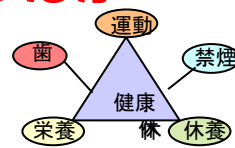


# 健診結果はいかがでしたか？

健診結果からメタボリックシンドロームリスク数などを総合して生活習慣の改善するための支援を行います。特定保健指導が必要な場合は、保険者より利用券が届きます。（40～74歳の方が対象）



| 検査項目[単位]  | 保健指導判定値                             | 受診勧奨判定値           |
|---|-------------------------------------|-------------------|
| BMI   | 25以上                                |                   |
| 腹囲 [cm]   | 男性 85cm以上                           | 90cm以上            |
|   | 女性                                  |                   |
| 収縮期血圧 [mmHg]                                    | 130～139                             | 140以上             |
|   | または<br>拡張期血圧 85～89                  | または<br>拡張期血圧 90以上 |
| 中性脂肪 [mg/dL]                                    | 150～299                             | 300以上             |
| HDLコレステロール [mg/dL]                              | 35～39                               | 34以下              |
| LDLコレステロール [mg/dL]                              | 120～139                             | 140以上             |
| GOT (AST) [IU/L]                                | 31～50                               | 51以上              |
| GPT (ALT) [IU/L]                                | 31～50                               | 51以上              |
| $\gamma$ -GTP ( $\gamma$ -GT) [IU/L]            | 51～100                              | 101以上             |
| 空腹時血糖 [mg/dL]                                   | 100～125                             | 126以上             |
| (随時血糖) [mg/dL]                                  | 140～199                             | 200以上             |
| HbA1c (NGSP値) [%]                               | 5.6～6.4                             | 6.5以上             |
| 尿糖  | (±)                                 | (+以上)             |
| 尿たんぱく   | (±～+)                               | (+以上)             |
| クレアチニン [mg/dL]                                  | 男性 1.01～1.29                        | 男性 1.30以上         |
|   | 女性 0.71～0.99                        | 女性 1.00以上         |
| 血清尿酸 [mg/dL]                                    | 7.1～8.9                             | 9.0以上             |
| eGFR [ml/min/1.73m <sup>2</sup> ]<br>(推算糸球体ろ過量) | 50～59                               | 49以下              |
| ヘマトクリット [%]                                     | 男性 37～38<br>53～54                   | 男性 36以下<br>55以上   |
|   | 女性 49～51                            | 女性 34以下<br>52以上   |
| 血色素(ヘモグロビン) [g/dL]                              | 男性 12.1～13.0                        | 男性 12.0以下         |
|   | 女性 11.1～12.0                        | 女性 11.0以下         |
| 赤血球数 [10 <sup>4</sup> /μL]                      | 男性 380～409<br>531～599               | 男性 379以下<br>600以上 |
|   | 女性 350～379<br>481～549               | 女性 349以下<br>550以上 |
| 心電図   | 軽度所見あり                              | 要医療               |
| 眼底  | H1 S1<br>(Hは高血圧性変化を、Sは硬化性変化を意味している) | H1 S1より重度         |

「標準的な健診・保健指導プログラム(確定版)」等より。