

よいしょ
晩ごはんの後の薬はええと、これと…

あ、これも飲まなきゃねえ

ねえ、飲んでる薬ってそんなに多かつたっけ？
飲み合わせとかは、大丈夫なの？

うん…
確かに多いわね

私も副作用が怖いから、必要ないと思う薬は、飲まないように自分で調節してるのよ

自分で調節しても、効果とか副作用は専門家じゃないと分からないじゃない

でも、せっかくお医者さんが診察して処方してくれるんだものなかなか言い出せないわ

診察前とか薬局で、今飲んでる他の薬についても聞かれるよね？
言っていないの？
そうねえ…

他の病院で処方されている薬は、ありますか？

いえ、特に…

たくさん言っても惑わせても悪いわよね

今持っていないから、何飲んでるのかわからないわ

現在、他のお薬は、服用されていますか？

処方箋受付

いえ、特に…

ちょっと、この薬も胃薬なの？
胃薬だけで3種類もあるよ
本当に一緒に飲んで大丈夫なの？

でもじゃないよ！
高齢になると、病気の数だけ薬の数が増えるのは分かるよ

でも、飲んでる薬が6種類以上になると、副作用を起こす人が増えるって
言われてるんだから、気を付けなさい！

私もずっと家にいられるわけじゃないんだから、倒れたらどうするの？

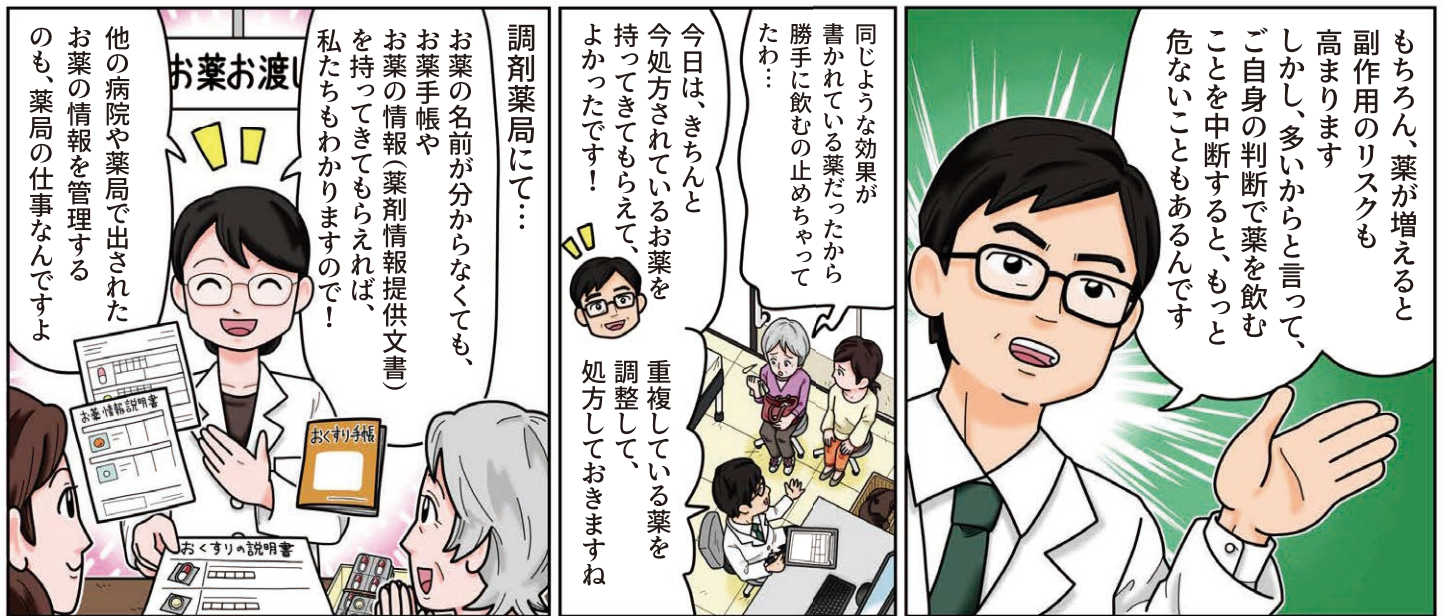
そうね

今は何も問題なくても、これから副作用が起きるかもしれないものね

そうだよ！
次の通院は私も一緒に行くから、ちゃんと今飲んでる薬持って行って伝えようよ

あまり言いたくないけど、お母さんだって若くないんだから心配するよ





「高齢者が気を付けたい多すぎる薬と副作用」PDFパンフレットのQRとURLはこちらになります。

https://www.jpn-geriat-soc.or.jp/info/topics/pdf/20161117_01_01.pdf

日本医療研究開発機構研究費「高齢者の多剤処方見直しのための医師・薬剤師連携ガイド作成に関する研究」研究班、日本老年薬学会、日本老年医学会 編集



奈良県医師会 奈良県歯科医師会
奈良県薬剤師会 奈良県保険者協議会

奈良県